

# 宁科国际老年大学

## 2023-2024 学年老年教育招生简章

宁科国际老年大学是宁波市教育局业务指导、依托宁波大学科学技术学院建立起来的一所兼具公益性的综合性市民大学。2023 年秋季，宁科国际老年大学老年教育面向社会招生。现将有关事项公布如下：

### 一、招生对象

具有一定文化程度、身体健康，能坚持正常学习的老年人。入学年龄要求：在 76 周岁以下（1947 年 8 月 31 日以后出生）。体育、舞蹈等运动量较大的专业，年龄要求：男 70、女 65 周岁以下（1953 年 8 月 31 日、1958 年 8 月 31 日以后出生）。未到法定退休年龄的人员不予报名（女：50 周岁以下（1973 年 8 月 31 日以后出生），男：55 周岁以下（1968 年 8 月 31 日以后出生）。

### 二、注意事项

1、学时安排：各学科每周上课一次，每次时长 90 分钟（2 课时），每学期授课 16 周（16 次），一学年为两个学期，共计 32 周。

2、每位学员限报三门课程。一学期缺课率累计达 50% 以上，取消老学员优先报名资格。

3、学员报名时慎重选择课程，原则上不办理退费手续。仅在开学第一周接受特殊原因退费办理（需携带发票原件和本人银行卡），学年中不办理任何退费。不得由他人冒名顶替就读，一经发现，取消其在我校学习资格。

4、各门课程按核定班额人数开班，报名人数未达到招生班额计划数 50%的不开班；不能按计划开课的班级已报名的学员可全额退费或转班（指名额有余的班级）。

5、如发现无完全行为能力、有严重疾病、不遵守学校规章制度且不听规劝、干扰正常教学秩序的学员，学校有权将其退学。

### 三、学费标准

2023 学年宁科国际老年大学全部设为精品班（各班人数不超过 30 人），收费标准，一学年每人每科 600 元。

学费不包含教材费、材料费、活动费。如授课期间有产生教学相关费用，则按实收取。

### 四、教学点地址

浙江省宁波市慈溪市三北大街 443 号（原慈溪日报大楼）。

### 五、时间和步骤

**（第一批）（6月5日—6月9日工作日）** 老生报名缴费，  
每日上午 9:00—11:00      下午 13:40—15:30

**（第二批）（6月12日---6月21工作日）新生报名缴费，**  
每日上午9:00---11:00 下午13:40---15:30

**（第三批）（9月8日-9月15日工作日上午）余额报名，**  
未报满三门学科的学员，可在本批次继续报名、缴费，额满  
截止。每日上午9:00---11:00 下午13:40---15:30，

学员需携带本人身份证进行线下学籍注册（身份验证），  
验证通过后方可缴费，完成报名。注册不分先后。不缴费者  
逾期不保留名额。

报名地点地点:浙江省宁波市慈溪市三北大街443号(行  
政楼304)

注册地点:浙江省宁波市慈溪市三北大街443号(行  
政楼304)

## 六、开学时间

2023年9月11日（星期一）起，按《课程表》在指  
定教室上课，不另发通知。

上课时间：上午09:10-10:50（中间休息10分钟）

下午13:40-15:20（中间休息10分钟）



## 2023-2024 学年招生班级介绍

序号	课程名称	课程简介	招生计划	学分	备注
1	书法艺术班	本课程依循中国书法的发展脉络，探寻中国书法的奥秘。采用传统教学方式教授书法技法，结合传统哲学理解书法艺术。理论基础、技法实操，展示传承之法，积淀凝重雄浑。与民族精神共成长，与时代风华共绚烂。	25	2	/
2	日常情境英语班	日常情境英语基础：本课程旨在通过情境学习及图解单词等方式讲解和练习衣食住行等生活中常见的口语话题。	25	2	/
3	普通话班	从最基础的拼音开始学习，拼音学习是语言学习的基础，也是掌握标准音，学习规范普通话的前提。拼音教学除了能为以后的汉字学习，阅读，写作奠定基础外，更主要的是，形成良好的语言环境，为个人字正腔圆的表达，抑扬顿挫的谈吐，为学习普通话夯实基础。	25	2	/
4	普通话朗读班	在有一定的汉语拼音的基础上，从普通话语音、吐字、气息、共鸣等方面对学员的有声语言进行全方位训练，树立语音标准清晰、声音圆润动听的良好语言形象。	25	2	/
5	摄影班	通过摄影基础培训，使我们的摄影爱好者能够熟练使用自己手中的相机，了解曝光三要素的组成，了解构图在照片中的重要作用，提升自己的审美，了解摄影是用光的艺术，掌握并合理使用光线，使我们从一无所知的摄影小白，到会熟练使用相机的爱好者。	25	2	70周岁以下
6	摄影技术班	摄影提高技术训练，摄影不等同于拍照，在自媒体盛行的时代，每天有数以万计的图片产生，但他们当中的绝大多数都是随手一拍，学习摄影技术，可以改变你随手一拍的 habit，通过照片来	25	2	/

		传达你的情感和思想，但是要拍好照片，必须会熟练使用手中的相机。“工欲善其事，必先利其器”相机是你创作的武器，只有熟悉他才能用好他。本次摄影提高以外拍实践为主，讲评总结为辅，后期提升为主要目的。通过本次的摄影提高技术训练，您可以熟练使用自己手中的相机，利用各种技术手段来实现画面的创作，提升摄影的水平，提高审美的能力，让您拍摄的照片更有魅力，更具有作品的体现。			
7	中国画实践与鉴赏班	本课程主要学习中国花鸟画的基础理论与实践，了解中国花鸟画的形成时间及发展历程。通过写生、临摹等方式培养学员对中国花鸟画的绘画技能，从而对中国传统文化产生兴趣与思考，陶冶情操。	25	2	/
8	素描与色彩实践与鉴赏班	本课程主要学习素描与色彩的基本造型技能，了解绘画的形式与色彩规律。通过对有趣的技能训练，感受视觉艺术语言的无限魅力，对话经典艺术与大师们的神秘世界。	25	2	/
9	文学鉴赏——说红楼梦班	《红楼梦》集中国古代文化之大成，是中国古典小说艺术的高峰。本课程以文本细读的形式深入鉴赏《红楼梦》的小说艺术，围绕总论、人物论、文化论三大部分展开，分析小说的艺术手法，体会小说中隽永深刻的生命智慧，欣赏小说重要人物的生命图景，了解其中蕴含的丰富多彩的传统文化。	30	2	/
10	手势舞	本课程通过手势舞的练习，能让大家的手指灵活度达到一定的提升，再联系的过程中还能够激发大脑，提高练习者的应变能力，并对运动神经起到一定的锻炼作用，提升部分运动神经的灵敏度，同时使学习者保持心情愉悦，延缓阿尔兹海默症的发生。	30	2	定向班
11	声乐艺术班	本课程通过培养学员歌唱表演等多方面的能力，并结合声乐演唱基础理论的学习，教唱老年人喜闻乐见的歌曲。	30	2	70周岁以下
12	声乐基础班	本课程通过培养学员歌唱表演等多方面的能力，并结合声乐演唱基础理论的学习，教唱老年人喜闻乐见的歌曲。	30	2	70周岁以下

13	女生合唱团	本课程通过培养学员控制音色、声音位置、气息深度与流畅度、语言与咬字、歌唱表演等多方面的能力，并结合声乐演唱基础理论的学习，教唱老年人喜闻乐见的歌曲，把声乐学习提高至演唱艺术歌曲甚至歌剧表演的高度。本课程须经专业老师面试，择优录取。	40（高、低声部各20人）	2	65周岁以下，需面试
14	智能技术——手机视频的编辑制作	课程教学内容包含拍摄视频、剪辑素材、后期调整，短片的创意构思等。本课通过教导学生运用相关设备、软件，独立进行视频的制作以及对音乐、对白以及音效的合成、调整，使学生掌握基本的影像知识和视频制作能力，最终目的是使学生可以进行独立创作，制作出属于自己的完整的短片作品。	30	2	/
15	非洲鼓艺术班	成人非洲鼓课程是以非洲鼓的基础节奏和欢快的音乐贯穿始终，运用"松弛教学法"开展教学的一种成人音乐课程。让学员们在学习非洲鼓的过程中能够感受到音乐带给他们的快乐。	20	2	65周岁以下

## 2023-2024 学年第一学期宁科国际老年大学课程表

时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:10-10:50	书法艺术班 302	中国画实践与鉴赏班 302	摄影班 303	摄影基础班 303	素描与色彩实践与鉴赏班 302
		声乐合唱基础班 301		声乐合唱班 301	
下午 13:40-15:20	普通话班 303	普通话阅读班 303	智能技术—手机视频的编辑制作 303	文学鉴赏—说红楼班 303	日常情景英语提高班 303
	非洲鼓艺术班 304		手势舞(定向)班 301		女声合唱班 301
备注:	一、上课时间：上午 09:10-10:50（中间休息 10 分钟），下午 13:40-15:20（中间休息 10 分钟）。				
	二、因缺课需要补课的班级请提前备案，避免教室冲突。				
	三、作息时间表将视疫情防控需要等情况适时进行调整。				
	四、因节假日冲突的课程由各班任课教师自行安排补课。				



## 宁科国际老年大学 2023-2024 学年第一学期作息时间表

月份	周次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
九月	第 1 周	11	12	13	14	15	16	17
	第 2 周	18	19	20	21	22	23	24
	第 3 周	25	26	27	28	29	30	1
十月	第 4 周	2	3	4	5	6	7	8
	第 5 周	9	10	11	12	13	14	15
	第 6 周	16	17	18	19	20	21	22
	第 7 周	23	24	25	26	27	28	29
	第 8 周	30	31	1	2	3	4	5
十一月	第 9 周	6	7	8	9	10	11	12
	第 10 周	13	14	15	16	17	18	19
	第 11 周	20	21	22	23	24	25	26
	第 12 周	27	28	29	30	1	2	3
十二月	第 13 周	4	5	6	7	8	9	10
	第 14 周	11	12	13	14	15	16	17
	第 15 周	18	19	20	21	22	23	24
	第 16 周	25	26	27	28	29	30	31
	第 17 周	1	2	3	4	5	6	7
说明	一、上课时间：上午 09:10-10:50（中间休息 10 分钟），下午 13:40-15:20（中间休息 10 分钟）。							
	二、因缺课需要补课的班级请提前备案，避免教室冲突。							
	三、作息时间表将视疫情防控等情况适时进行调整。							
	四、17 周为补课周，因节假日冲突的课程由各班任课教师自行安排补课。							

